



## **Gruppo Samuel**

Anno 2015-2016

# **ENTRARE NELLA PREGHIERA**

### **LA PAROLA**

*Dal Vangelo secondo Matteo*

*Mt 14,22-23*

***22**Subito dopo costrinse i discepoli a salire sulla barca e a precederlo sull'altra riva, finché non avesse congedato la folla. **23**Congedata la folla, salì sul monte, in disparte, a pregare. Venuta la sera, egli se ne stava lassù, da solo.*

#### **1. Che cos'è la preghiera?**

È un dono di Dio! È dare spazio allo Spirito Santo! Non siamo tanto noi che facciamo quanto è lui che prega in noi! Infatti molte volte dobbiamo riconoscere che...

#### **2. ...non sappiamo pregare**

*"...lo Spirito viene in aiuto alla nostra debolezza; non sappiamo infatti come pregare in modo conveniente, ma lo Spirito stesso intercede con gemiti inesprimibili; <sup>27</sup>e colui che scruta i cuori sa che cosa desidera lo Spirito, perché egli intercede per i santi secondo i disegni di Dio..."* (Rm 8,26-27)

#### **3. Da chi possiamo imparare a pregare? Da Gesù! Dato che anche lui pregava!**

Prima e dopo intense giornate;

Prima di grandi scelte;

In momenti di grande rivelazione (battesimo al Giordano e trasfigurazione);

Nel momento della prova (dopo la morte di Giovanni il Battista, nel Getsemani).

# COME “PREGARE LA PAROLA”?

## 1. *Cosa vuol dire la Parola di Dio?*

Durante questo momento leggo più volte il testo della Parola di Dio, cerco di farlo entrare nella mia mente e nel mio cuore, cerco cioè di sentirne il “gusto”. Una volta entrato in confidenza con il testo, magari con qualche aiuto, cerco di capirne meglio il significato. Può aiutarmi la *compositio loci*, cioè l’immersedimarmi nel racconto.

## 2. *Cosa dice a me la Parola di Dio?*

La Parola letta non solo ha un messaggio oggettivo ma ne contiene anche uno soggettivo, personale, per me! Durante questo momento mi lascio interrogare dalla Parola che diventa per me «viva, efficace e più tagliente di ogni spada a doppio taglio; essa penetra fino al punto di divisione dell’anima e dello spirito, delle giunture e delle midolla e scruta i sentimenti e i pensieri del cuore». (Eb 4,12)

## 3. *Cosa dico io in risposta alla Parola di Dio?*

Durante questo momento mi apro alla preghiera. Rispondo a Dio, ai suoi inviti, ai suoi messaggi che mi ha rivolto nella Parola compresa attraverso lo Spirito Santo che abita in me. Gli parlo come parlare ad un amico

## 4. *Cosa cambia nel mio modo di vedere Dio? Di guardare alla realtà?*

Durante questo momento assumo come dono di Dio lo stesso suo sguardo nel giudicare la realtà. È il momento in cui il Signore attraverso la sua Parola cambia i miei occhi e cambia il mio cuore!

## 5. *Quale conversione della mente, del cuore e della vita mi chiede il Signore con la sua Parola?*

Ogni incontro con il Signore e con la sua Parola, se vero, cambia, trasforma, trasfigura la mia vita, rafforza e fa crescere in me nuovi desideri di bene che mi porteranno ad agire di conseguenza!

### COME “PREGARE LA PAROLA”... IN BREVE

1. Leggo attentamente il brano di Vangelo (magari 2 volte) e faccio qualche istante di silenzio
2. Fisso nella mente la frase che più mi colpisce (posso anche sottolinearla)
3. Mi domando: Che cosa il Signore vuole dirmi con quella Parola?
4. Sto ancora un po’ in silenzio lasciando che il Signore parli al mio cuore
5. Concludo con la preghiera del Padre Nostro e dell’Ave Maria.

